

# LO QUE DEBES SABER SOBRE EL CÁNCER DE PRÓSTATA



## ¿Qué es?

Es una enfermedad en la que se forman células malignas en la próstata, una glándula que pertenece al sistema reproductor masculino y se encuentra debajo de la vejiga, cuya función es la producción de un fluido que forma parte del semen.

## ¿Cuáles son sus síntomas?

- Chorro urinario con poca fuerza
- Ganas de orinar más frecuentes
- Dolor, ardor o dificultad al orinar
- Presencia de sangre en la orina o el semen
- Disfunción eréctil o dolor al eyacular
- Dolor molesto en la espalda, las caderas o la pelvis

## ¿Cómo prevenirlo?

- Mantén una dieta saludable, rica en pescado, frutas y verduras
- Evita comidas rápidas, dulces, carnes rojas y embutidos
- Mantente física y sexualmente activo y con un peso adecuado para tu edad

Después de los 40 años, consulta periódicamente a tu médico y hazte exámenes regulares.

