

## ¿Cuáles son los síntomas?

Muchas veces no existe ninguna manifestación de la enfermedad.

Cuando el nódulo es pequeño puede que no produzca ningún síntoma y sólo se lo encuentre con la mamografía. Los nódulos más grandes pueden causar hundimientos o enrojecimiento de la piel de la mama y/o problemas en el pezón, como retracción o descamación.



## ¿Qué hago si me palpo "algo" en la mama?

No todos los nódulos que se palpan son cáncer, por lo cual, es siempre importante consultar al médico. **Los estudios** que se hacen, ya sea la mamografía o la biopsia, pueden ser molestos pero **no son peligrosos ni agravan la enfermedad**. No hay que tener miedo de consultar para saber qué está pasando. El cáncer de mama siempre tiene tratamiento.

## ¿Cuál es el tratamiento?

Cuando hay antecedentes de cáncer de mama u otros tipos de cáncer en la familia, es necesario consultar al médico para ver cómo realizar los controles y a qué edad iniciarlos. El tratamiento del cáncer se basa en estrategias de control local -como la cirugía y la radioterapia- y estrategias de control sistémico -como la quimioterapia, hormonoterapia y terapias biológicas. Dependiendo de la situación del paciente, y de la extensión y el tipo de enfermedad, el tratamiento puede hacerse con el objetivo de curar a la persona, de controlar los síntomas o de prolongar la vida.

*Te quitamos  
por el camino  
de la prevención*

**Únete**  
a la lucha contra el  
**CÁNCER DE MAMA**



PREVIMEDISALUD<sup>IPS</sup>

[www.previmedisalud.com](http://www.previmedisalud.com)



**E.P.S.-S AMBUQ E.S.S.**  
*¡Prevenir prolonga la vida!*

VIGILADO SuperSalud  
UNA SANIDAD MÁS BUENA. MÁS CERCA.



UNA CAMPAÑA DE

PREVIMEDISALUD<sup>IPS</sup>



## Qué es el Cáncer de mama?

El cáncer de mama es el cáncer que se desarrolla en el tejido mamario. En el interior de las mamas de una mujer hay 15 ó 20 secciones llamadas lóbulos. A su vez, cada lóbulo está formado por pequeñas partes llamadas lobulillos. Los lobulillos contienen grupos de glándulas diminutas que pueden producir leche. Después del nacimiento del bebé, la leche fluye desde los lobulillos al pezón por unos tubos delgados llamados conductos. El espacio entre los lobulillos y los conductos está lleno de grasa y de tejido fibroso.

## ¿A quiénes afecta?

Puede afectar a cualquier mujer y muy raramente a algunos hombres (de cada 100 casos, sólo 1 es hombre).

Las posibilidades de que aparezca un cáncer de mama aumentan con la edad, especialmente a partir de los **50 años**. Además, cuando existen antecedentes de cáncer en familiares sobre todo en mujeres jóvenes, puede haber una mayor predisposición a enfermar.

*"Cuanto más pequeño es el cáncer, mayor es la posibilidad de curarlo"*

## ¿Se puede prevenir?

Un estilo de vida saludable disminuye las posibilidades de tener cáncer de mama. Por eso es importante: hacer ejercicio físico, no fumar, comer alimentos que tengan un bajo contenido en grasas, incorporar muchos vegetales a la dieta, tomar poco alcohol y mantener el peso dentro de los límites normales.

## ¿Cómo detectar tempranamente la enfermedad?

Por medio de la mamografía, que es una radiografía de las mamas. Con este estudio es posible encontrar el cáncer cuando es muy pequeño y todavía no se toca. Eso permite que haya más posibilidades de curación. Se recomienda que todas las mujeres entre los 50 y 70 años se realicen una mamografía cada dos años.



## ¿Qué es el examen clínico de las mamas?

Es la revisión que hace el médico palpando las mamas en busca de nódulos (durezas o bultitos) u otros cambios. La mayoría de los nódulos son benignos (no son cáncer) pero es necesario prestarles atención. El examen clínico mamario forma parte de los controles de rutina en salud.