



# CUIDADOS DEL RECIÉN NACIDO



**PREVIMEDIALUD** IPS

*Te guiamos por el camino de la prevención*



*Prevenir protege la vida*

VIGILADO Supersalud



A stylized illustration of a baby bottle with an orange nipple and a white body, positioned on the left side of the page. The bottle is partially cut off by the edge of the frame.

# 10 TIPS PARA EL CUIDADO DEL RECIÉN NACIDO

1. Su habitación deberá estar limpia, cómoda y bien resguardada.
2. Aliméntalo con leche materna, ya que posee ventajas higiénicas e inmunológicas y le aporta los nutrientes necesarios para un buen desarrollo.
3. Al cargar al bebé, su cabeza y su espalda deben apoyarse en el brazo y la mano de quien lo sostenga.
4. La mayoría de los recién nacidos dormirán de 18 a 22 horas. Una buena alimentación es necesaria para un buen descanso.
5. Se le debe acostar de espalda y deberá dormir solo para evitar aplastamiento accidental.
6. Déjalo ejercitarse moviéndole los brazos y piernas.
7. Se les debe cambiar el pañal siempre que estén mojados o sucios, a fin de evitar irritaciones en la piel.
8. Su primer baño puede ser 2 días después de la caída del cordón umbilical.
9. El llanto es el único lenguaje con que cuenta el bebé para comunicarse; así sabrás si tiene hambre, sed, si necesita eructar o si tiene cólicos.
10. Visita al pediatra con frecuencia para estar segura de que tu bebé tiene buena salud.